



# CLUB SPORTIVO FIRENZE P.D.



## MATERIALE NECESSARIO PER ALLENAMENTO

Ti ricordiamo che il giorno dell'allenamento dovrai entrare nell'area tecnica riservata ai soli atleti tesserati, secondo il percorso indicato e dopo la misurazione della temperatura e consegna dell'autocertificazione all'ingresso, potrai accedere agli spogliatoi per cambiarti ed iniziare l'attività sportiva.

Dovrai portare con te:

- Mascherina personale che dovrà essere indossata fino al punto di ritrovo prima dell'ingresso al campo;
- Zaino/borsa dove riporre le tue cose/abiti una volta cambiato con il completo per allenamento;
- Parastinchi;
- guanti (per i portieri);
- scarpe da ginnastica indossate per l'arrivo al campo, che non potranno essere usate per l'allenamento •
- bottiglia d'acqua o borraccia con su scritto il proprio nome;
- Cappello e kway
- Scarpe da calcio: è richiesto che le scarpe da gioco vengano utilizzate soltanto nel corso della seduta di allenamento per poi essere riposte nella borsa a conclusione della seduta.
- Completo per allenamento

Tutto il materiale deve essere inserito all'interno dello zaino personale che sarà lasciato per la durata degli allenamenti, nel luogo indicato dalla società.

Nessun oggetto personale deve essere lasciato sulla panca dentro gli spogliatoi. Una volta concluso l'allenamento, l'atleta dopo aver indossato la mascherina, dovrà recarsi a riprendere la propria borsa ed accedere allo spogliatoio indicato, per procedere con il cambio dei vestiti e con la doccia.

Nello spogliatoio, potrai usare le panche nella parte libera, ovvero dove non è presente il nastro rosso e bianco per delimitare le parti non utilizzabili al fine di mantenere la distanza interpersonale minima prevista dalla normativa vigente.

Per lo stesso motivo, anche le docce sono state alternate ed alcune sono chiuse in quanto non utilizzabili al fine di mantenere il corretto distanziamento.

Ti invitiamo a rimanere nello spogliatoio il minor tempo possibile al fine di permettere un veloce deflusso di tutti gli atleti e dar modo, al personale incaricato dalla Società, di procedere con l'igienizzazione dello stesso prima che altri atleti possano accedere. Prima di uscire dallo spogliatoio, utilizza i dispenser posizionati a muro per igienizzarti le mani.

Esci dall'area tecnica seguendo il percorso dedicato, ricordandoti di registrare la tua uscita al punto triage posto all'ingresso del cancello.

**Club Sportivo Firenze p.d.** Calcio Podismo Tamburello Palestra Tennis

Via del Fosso Macinante 13 – 50144 Firenze . Tel 055 332700

<http://www.clubsportivofirenze.it> – [segreteria@clubsportivofirenze.it](mailto:segreteria@clubsportivofirenze.it) – [scuolacalcio@clubsportivofirenze.it](mailto:scuolacalcio@clubsportivofirenze.it)

Partita IVA 01438800482 - Codice Fiscale 800009890486