



VISITA DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA

Il rilascio del certificato agonistico non è determinato dal livello professionale o semplicemente amatoriale con il quale un soggetto intenda praticare un determinato sport, ma **dall'età anagrafica** dell'aspirante, dal **tipo di disciplina** in cui si vuol cimentare, oppure dal tipo di competizione a cui vuol partecipare.

L'accesso alla visita avviene tramite **richiesta** della Società Sportiva o Ente Promozionale di appartenenza su **apposito modulo**, ovvero in base al disposto della L.R. n.35/2003 in caso di non appartenenza ad alcun gruppo organizzato, compilando una apposita autocertificazione al momento dell'accettazione su modulo disponibile presso l'istituto.

Il **certificato di idoneità** può essere rilasciato **solo dagli ambulatori autorizzati** dal comune nel quale operano ed accreditati dalla Regione Toscana (Accreditamento Istituzionale).

Il Certificato è periodico, per la gran parte degli sport a **scadenza annuale**, e l'età minima e massima per le quali è necessaria questa visita vengono stabilite dalle singole Federazioni Sportive ed dagli Enti di Promozione.

Nel maggio 2008 è stato diramato dal ministero della salute l'ultimo aggiornamento dell'età minima e massima e della durata del certificato concordato col C.O.N.I. e recepito dalla Regione Toscana. Gli accertamenti da effettuare sono previsti dal D.M. 18/2/1982 e seguenti.

Cosa prevede la visita medico-sportiva

- Visita specialistica,
- Spirometria semplice,
- ECG a riposo,
- Test da sforzo scalino e/o ciclo,
- Esame urine,
- Certificato di idoneità sportiva agonistico o non agonistico.

L'età di inizio (12 anni per l'agonismo *), la tipologia della visita, l'integrazione con il Test Massimale al cicloergometro (35 anni per il calcio), il rilascio del certificato agonistico o non agonistico viene stabilita dalla F.I.G.C. o dagli Enti di Promozione Sportiva affiliati (D.M. 18/02/82 e succ. modifiche).

Gli esami effettuati nel corso della visita devono essere conservati a cura del medico competente per almeno cinque anni (art. 5 D.M. 18/02/82).

(*) Per i bambini sotto i 12 anni è previsto il rilascio del certificato non agonistico con gli esami e la stessa visita riservata agli agonisti.





COME PREPARARSI ALLA VISITA

Possibilmente a digiuno o leggero spuntino, senza aver fumato e/o ingerito caffè nelle 2 ore precedenti la visita, a guarigione avvenuta da episodi febbrili o influenzali;

Portare eventuali accertamenti diagnostici eseguiti in precedenza;

Il giorno fissato per la visita consegnare un campione di urina effettuata al mattino a digiuno, a riposo da allenamenti sportivi da almeno 24 ore. Atlete di sesso femminile in "ciclo mestruale" devono consegnare il campione di urine dopo 48 ore la fine del ciclo.

RILASCIO CERTIFICATO IDONEITA' AGONISTICO

Sono necessari:

1. Richiesta della Società Sportiva in duplice copia, su modello previsto dalla normativa vigente correttamente compilata, firmata dal Presidente.
2. Libretto delle vaccinazioni o certificato attestante la validità della vaccinazione antitetanica
3. Documento di riconoscimento valido: gli atleti minorenni devono essere accompagnati da un genitore munito di documento
4. Per chi effettua la visita agonistica per la prima volta: una foto formato tessera
5. Per chi deve rinnovare la visita medico sportiva agonistica: Libretto Sanitario di Idoneità Sportiva. In caso di libretto smarrito portare foto tessera, e al momento della visita, verrà compilata l'autocertificazione di smarrimento del libretto.

Il tempo medio della visita è di 30 minuti. L'orario di prenotazione può subire uno slittamento per sopravvenuti e non prevedibili motivi di urgenza o di emergenza. Viene comunque assicurata la visita specialistica.





CLUB SPORTIVO FIRENZE fornisce questo primario servizio attraverso la INDICAZIONE di quattro centri abilitati:

RETE PAS– VIA PONTE ALLE MOSSE 179F – 055 711111



FISIOKINETIC - VIA DEL FERRONE, 5 - 055 332379



ISTITUTO PROSPERIUS - VIALE FRATELLI ROSSELLI, 62 - 055 2381634 int.206





CENTRO ZEN - VIA PAGANINI, 28 - 055 4379758 - 055 432617



Rivolgendosi alla **Segreteria** o alla Direzione Sportiva potranno essere ottenuti tutti i chiarimenti e l'assistenza necessaria:

- Determinazione termini di scadenza del certificato medico
- Emissione modello ufficiale di richiesta, compilato e firmato
- Assistenza per effettuare la prenotazione presso uno dei due centri convenzionati, inclusa la fruizione dello sconto previsto in convenzione.

© CLUB SPORTIVO FIRENZE - Tutti i diritti riservati

